

**Online-Prävention an der Friedrich-Fischer-Schule:  
Webinarangebot im Juni und Juli**

<b>Effektives Lernen</b>	
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Effektives Lesen von Texten</li><li>- Organisation des Lernstoffes</li><li>- Auswendiglernen</li><li>- Transfer einüben</li><li>- Zeitmanagement</li><li>- Motivation zum Lernen</li></ul>
<b>Termine</b>	Mittwoch 10.06.20 Von 10.00-11.30 Uhr Anmeldeschluss: 03.06.20  Freitag 24.07.20 Von 14.30-16.00 Uhr Anmeldeschluss: 17.07.20

<b>Was tun gegen Mobbing?</b>	
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Merkmale von Mobbing: Unterschied zwischen Mobbing und Konflikt</li><li>- Mobbinghandlungen; Cybermobbing</li><li>- Rollen im Mobbingprozess</li><li>- Hilfen für Betroffene</li></ul>
<b>Termine</b>	Mittwoch 17.06.20 Von 16.00-17.30 Uhr Anmeldeschluss: 10.06.20

<b>Richtiger Umgang mit Stress</b>	
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen: Was verursacht Stress?</li> <li>- Stressauslösende Gedankenmuster erkennen</li> <li>- Eigene Belastbarkeit stärken</li> <li>- Techniken zur Stressbewältigung</li> </ul>
<b>Termine</b>	<p>Samstag 13.06.20 Von 10.00-11.30 Uhr Anmeldeschluss: 06.06.20</p> <p>Mittwoch 24.06.20 Von 16.00- 17.30 Uhr Anmeldeschluss: 17.06.20</p> <p>Freitag 17.07.20 Von 14.30-16.00 Uhr Anmeldeschluss: 10.07.20</p>

<b>Was tun gegen rechte Parolen?</b>	
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erfahrungen mit rechten Parolen</li> <li>- Erkennen von rechten Parolen</li> <li>- Handlungsmöglichkeiten</li> <li>- Praktische Übungen</li> </ul>
<b>Termine</b>	<p>Mittwoch 01.07.20 Von 16.00-17.30 Uhr Anmeldeschluss: 24.06.20</p> <p>Freitag 10.07.20 Von 14.30-16.00 Uhr Anmeldeschluss: 03.07.20</p>

Die Kurse finden per Videoschleife, über den Anbieter Jitsi statt. Der Link mit den Zugangsdaten wird Ihnen nach Anmeldung zugeschickt. Die Anmeldung erfolgt telefonisch, oder per Mail über die Schulsozialpädagogin:

**Freya Altenhöner**, Sozialpädagogin M.A.  
Friedrich-Fischer-Schule  
Tel.: 0151 22794947  
E-Mail: [altenhoener.f@fosbos-sw.de](mailto:altenhoener.f@fosbos-sw.de)

