

E-Mail-Sicherheit



Bei der Einrichtung und Nutzung von E-Mail-Programmen zu beachten:

- Nur Software, die Sicherheitsupdates zur Verfügung stellt, nutzen
- Verschlüsselung Aktivieren (STARTTLS oder SSL / TLS auswählen bzw. Haken bei Verschlüsselung setzen)
- Ohne Verschlüsselung möglichst keine E-Mails in öffentlichen Netzwerken abrufen und versenden

Passwortsicherheit:

- Sicheres Passwort benutzen (8 Zeichen oder mehr, am besten mit Groß- und Kleinbuchstaben, Sonderzeichen, etc.)
- Trick: einprägsamen Satz/Liedzeile merken, jeweils von jedem Wort die Anfangsbuchstaben nehmen (und evtl. Sonderzeichen einbauen)
- Nicht dasselbe Passwort für unterschiedliche Konten
- Zwei-Faktor-Authentifizierung, d.h. mit z.B. Passwort und Telefonnummer/SMS

Email-Empfang:

- Generell: Keine vertraulichen Daten preisgeben, sobald auch nur geringe Unsicherheit besteht
- Vorsicht vor Phishing (Versuch, mittels gefälschten Emails oder SMS Passwörter und Kennungen zu stehlen)
- --> besteht Unsicherheit bei einer angeblich z.B. von der Bank verschickten Email, lieber anrufen und nachfragen
- Sollte man aus Versehen doch eine Phishing-Mail öffnen, keinesfalls auf Links klicken
- Nicht leichtfertig Email-Anhänge öffnen (vor allem von unbekanntem Absendern!)
- Spam-Filter aktuell halten

Anmeldung per E-Mail, ohne eigene Daten preiszugeben:

- Wegwerf-Accounts nutzen:

<https://10minutemail.com/>

<http://www.wegwerfemail.de/>

<https://www.trash-mail.com/posteingang/>